

## 温泉井戸掘削工事延長のお知らせ

現在、高浜運動公園内で実施しております、温泉掘削工事につきましては、掘削能率が低下したため、工期延長する事となりました。

マレットゴルフコースを利用される方には、大変ご迷惑をおかけしておりますが、工事終了まで仮設コースでのプレーにご理解、ご協力をお願い致します。

◇工事の期間◇

【変更前】

【変更後】

平成27年10月19日(水) 平成27年10月19日(水)

↓

平成28年3月30日(木) 平成28年5月31日(水)

■問い合わせ

下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係  
電話27-1111 (内線222)

## 自動車税の納期限は5月31日(火)です。 ～ コンビニ納付が可能です! ～

5月31日(火)は、平成28年度の自動車税の納期限です。自動車税は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県の税金です。金融機関、郵便局、コンビニエンスストア及び地方事務所税務課で納付できます。

■問い合わせ

〒392-8601 諏訪市上川1丁目1644-10  
諏訪合同庁舎3階  
長野県諏訪地方事務所 税務課  
TEL: 57-2905 FAX: 57-2962  
E-mail: suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

## 人権擁護委員の紹介

平成28年4月1日より、前任の朝貝加代子さんの後任として宮坂基子さん(清水町)が就任しました。

☆人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受けています。いじめ・体罰・不登校・児童虐待・部落差別・男女差別などの差別問題や家庭内や近隣のもめごと、悩みごとなどお気軽にご相談ください。

※相談は無料で秘密は堅く守ります。

■問い合わせ

下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)



## 経済センサス 平成28年経済センサス 活動調査を実施します!!



平成28年6月1日を期日として実施する、経済センサス-活動調査は、我が国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、「統計法」に基づいた回答義務のある基幹統計調査です。

調査票は、平成28年5月末日までにお届けします。ぜひ、インターネットでご回答ください。

総務省・経済産業省・長野県・下諏訪町  
経済センサス-活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。

平成28年  
6月1日

経済センサス2016

検索

<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

## お知らせ

### 健康・カラダくらぶを開講します

保健センターでは、健康な身体づくりへの関心を高めてもらうために、学習と運動をセットにした「健康・カラダくらぶ」を開講します。月に1回、健康的な食べ方について学び、心身のコリをリセットする機会としてご活用ください!

回	日にち	回	日にち
1	6月6日(月)	6	11月1日(火)
2	7月5日(火)	7	12月13日(火)
3	8月1日(月)	8	1月10日(火)
4	9月6日(火)	9	2月7日(火)
5	10月4日(火)	10	3月7日(火)

ご都合の良い日に  
ご参加ください!



要申込

☆場所: 下諏訪町保健センター

☆時間: 午後1時30分~午後3時00分

☆内容: ・みんなでアイスブレイク(10分)

・栄養と食事の学習タイム(20分)

・カラダを使ってリフレッシュ(1時間)

☆持ち物: 筆記用具、眼鏡等

タオル、水分補給できるもの

☆その他: 動きやすい服装でご参加ください。

☆対象者: 町内在住の70歳までの成人

☆参加費: 無料

☆定員: 20人(5月10日から申込受付開始)

※定員になり次第締めきります。

■申込み・問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

## 2月以降に転入された方へ 平成28年度 下諏訪町のがん検診等について

下諏訪町在住の20歳以上の女性、40歳以上の男性の方は、町で実施するがん検診等の対象となります。

3月7日(月)で申込期間を終了していますが、検診実施時期に間に合うものについては受けていただくことができます。受診を希望する場合は保健センターへご連絡ください。検診の概要は下記のとおりです。詳細については保健センターへお問い合わせください。

検査項目	対象者	検査時期	一部負担
後期高齢者健診	76歳以上の方	6・7月	無料
胃検診	40歳以上の方	9・10月	900円
大腸検診			300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7・8月	保健センター 1,000円
		7~12月	医療機関※1 1,200円前後
乳房検診 (マンモグラフィ)	40歳~74歳で 奇数年度 生まれの女性	5~8月	保健センター 1,200円
		7~12月	医療機関※1 1,500円
前立腺がん検診	55歳以上の男性	6~8月	300円
結核検診 (胸部レントゲン)	65歳以上の方	6月	無料
骨密度検査	40、45、55、60、 65、70歳の女性	8月	200円

※1 子宮検診、乳房検診の医療機関一部負担額は、医療機関によって金額が異なりますので、個別にお知らせいたします。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)



## 5月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
3日	火	小口医院(岡谷市) 22-3068	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
4日	水	信濃医療福祉センター 27-8414	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	土田薬局 28-3232
		酒井医院(岡谷市) 22-2121		湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
5日	木	諏訪共立病院 28-2012	小松歯科クリニック 28-0008	ひまわり薬局 26-7226
		川岸医院(岡谷市) 22-2562		川岸薬局(岡谷市) 24-3103
8日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
15日	日	平林医院(岡谷市) 22-3952	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
22日	日	あざみ胃腸科クリニック 28-0505	小松歯科クリニック 28-0008	葉の花薬局 26-1500
29日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	小松歯科医院 27-8226	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801

### 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年3月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
79	新町	賃貸/売却	木造2階建 月5万円/480万円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
89	社東町	賃貸	木造2階建 月4万5千円
90	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
101	矢木町	売却	木造2階建 580万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
108	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

### 子育てふれあいセンター「ぼけっと」からのお知らせ ファミリーデー

●21日(土) 自由にご利用ください

#### 5月の行事予定

- 9日(月) うたのぼけっと
- 10日(火) ファーストブック
- 11日(水) BP①
- 18日(水) BP②
- 20日(金) 2・3歳児ママ講座
- 23日(月) 知恵袋講座
- 25日(水) BP③
- 27日(金) 0歳児ママ講座
- 30日(月) おはなしいっぱい

- ◆5月23日(月) 知恵袋講座 よもぎだんご作り  
ぼけったーさんとおだんごを楽しく丸めようね!  
・時間: 10:30~  
・持ち物: ボウル、お皿、飲み物、お弁当など  
※町内在住の方優先、要予約です。(5月2日)より受付開始します)
- ◆各講座は毎回30分程度です。その後はママ達の交流の場としてもお使い下さい。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぼけっと  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

### 犬の登録と 狂犬病予防注射を行います

今年も下記のとおり狂犬病予防注射と犬の新規登録受付を行います。狂犬病から愛犬と大切な人を守るため、そして、狂犬病の予防と撲滅のため、この機会を利用して必ず接種するようにしてください。

実施日	会場及び時間			
6月2日 (木)	文化センター 噴水広場 9:00~9:15	長坂公会所 9:30~9:40	樋橋公会所 9:55~10:05	町屋敷公会所 10:15~10:25
	東山田公民館 10:40~10:50	第8区公民館 11:00~11:10	協和館 11:20~11:30	高木公民館 11:45~11:55
6月4日 (土)	富部地区公民館 9:00~9:20	四王公会所 9:35~9:50	文化センター 噴水広場 10:00~10:30	-

◎手数料: 1頭につき 3,500円  
(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)  
※新規登録の場合、別に登録手数料3,000円(1頭あたり)が必要です。

◎注意事項: ◇会場へは、犬をしっかりとコントロールできる方が連れてくるようにしてください。

◇犬の診察や診断はできません。健康状態に不安がある場合は、直接動物病院等へご相談ください。なお、予防注射が受けられないと診断された場合は、獣医師が発行する「予防注射猶予証明書」または「診断書」を役場住民環境課へ必ず提出してください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線142)

### 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇5月のゆたん歩の日は23日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 ☎ 9:30~12:00



保健師による体組成測定と個別相談  
体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。  
まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか?

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 ☎ 10:00~11:00



健康運動指導士による  
簡単エクササイズ  
普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。  
ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です!

※健康相談とミニ講座は当日ご自由に参加していただけます。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。